



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА КОРОЛЁВА
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ГОРОДСКОЙ КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ

Октябрьская ул., д.8 А, г. Королёв, Московская область, 141070
Тел./факс: (495) 516-88-17

11 ИЮЛ 2012

№ 1333

На № _____ от _____

Руководителям ОУ

Уважаемые руководители!

На основании письма Министерства образования Московской области от 09.06.2012 № 5533-11у/07, в связи с участвовавшими случаями суицидов среди детей подросткового возраста, в том числе детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, переданных на воспитание в замещающие семьи Городской комитет образования Администрации города Королёва Московской области рекомендует Вам распространить среди родителей и несовершеннолетних образовательного учреждения памятки для детей и их родителей по профилактике суицидов среди подростков, о действиях в случаях самовольных уходов детей из семьи и иных случаях, угрожающих жизни и здоровью несовершеннолетних (Приложение).

Приложение 6 листов.

**Председатель Городского
комитета образования**

О.В.Патрикеева

**Центр
сопровождения замещающих семей**

В нашем Центре
замещающие семьи могут
получить помощь различных
специалистов:
юрист,
психолог,
социальный педагог,
врач – педиатр

Специалисты Центра ведут прием
6 дней в неделю, и гарантируют
конфиденциальность информации
о кандидатах и других членах семей.

Вас мучают сомнения, тревоги,
неразрешимые вопросы?
Мы выслушаем, подскажем,
поможем!
Приходите! Звоните! Пишите!

e-mail: centrczc.momo@mail.ru

ЦСЗС (Коломна) 8(496) 613-12-10

Центр
состоит из *семи зональных объединений*,
каждое из которых обслуживает
несколько районов:

Орехово-Зуевское Тел. 8(496)424-28-28
Электросталь, Электрогорск, Орехово-Зуево, Же-
лезнодорожный, Реутов, Черноголовка, Орехово-
Зуевский р-он, Павлово-Посадский р-он, Ногин-
ский р-он, Балашиха.

Ивантеевское
Фрязино, Лосино-Петровский, Королев, Юбей-
ный, Красноармейск, Ивантеевка, Сергиево-
Посадский р-он, Мытищинский р-он, Щелковский
р-он, Пушкинский р-он.

Люберецкое
Лыткарино, Котельники, Дзержинский, Жуков-
ский, Бронницы, Рошаль, Раменский р-он, Воскре-
сенский р-он, Люберецкий р-он, Шатурский р-он

Дмитровский
Лобня, Долгопрудный, Дубна,
Дмитровский р-он, Клинский р-он, Солнечногор-
ский р-он. Химки, Красногорский р-он,
Талдомский р-он.

Ступинское 8 (49664) 2-35-55
Коломна. Коломенский р-он, Ступинский р-он,
Озерский р-он, Луховицкий р-он, Серебряно-
Прудский р-он, Зарайский р-он, Каширский р-он,
Егорьевский р-он

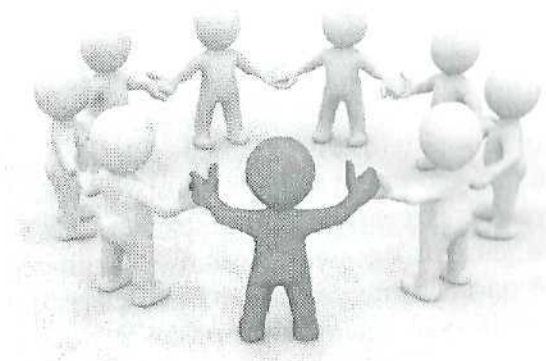
Одинцовское
Краснознаменск, Звенигород, Одинцовский р-он,
Истринский р-он, Наро-Фоминский р-он, Можай-
ский р-он, Рузский р-он, Волоколамский р-он, Ло-
тошинский р-он, Шаховской р-он.

Подольское
Климовск, Троицк, Серпухов, Подольск, Пущино,
Протвино, Щербинка, Домодедовский р-он, Сер-
пуховский р-он, Подольский р-он, Ленинский р-
он, Чеховский р-он.

**Министерство образования
Московской области**

Московский государственный
социально-психологический институт

**Центр
сопровождения замещающих семей**



**ПАМЯТКА
приемным родителям
для профилактики
САМОВОЛЬНЫХ УХОДОВ ДЕТЕЙ
ИЗ СЕМЬИ**

Памятка приемным родителям для профилактики самовольных уходов детей из семьи

Следует ЗНАТЬ

Дети, пришедшие в семьи из интернатных учреждений, испытывают последствия устойчивой психической неудовлетворенности в потребностях. Эта неудовлетворенность выражается в следующих типах поведения: **«Стремящиеся к компенсации»** (активно ищут выход из создавшегося положения), **«Подавленный»** тип (характеризуется уходом в себя от травмирующей его ситуации), **«Хорошо приспособленный»** (склонен находить достаточно стимулов для своего развития в условиях воспитания в интернатных учреждениях). Уходы из семьи, взявших детей на воспитание, могут быть связаны с трудностями адаптации в новых для них условиях.

«Стремящиеся к компенсации» уходят из семьи по причинам:

1. Недостаток внимания взрослых к ребенку;
2. Чрезмерная перегрузка от общения со сверстниками (из семей);
3. Узкий круг социальных контактов (дом, школа);
4. Тревога не оправдать ожидания взрослых;
5. Страх наказания;
6. Поиск авторитета;

7. Удовлетворение собственных амбиций.

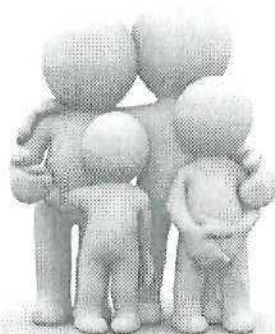
«Подавленный» тип покидает семью по следующим причинам:

1. *Гиперопека*
2. *Эмоциональная усталость;*
3. *Стремление к одиночеству;*
4. *Завышенные требования взрослых;*
5. *Боязнь не оправдать доверие;*
6. *Школьная тревожность.*

«Хорошо приспособленный»

тип детей стремится уйти из-под контроля взрослых:

1. *Ностальгия по прежним условиям жизни, персоналу учреждения, сверстникам, друзьям.*
2. *Предпочтение коллективных форм деятельности над индивидуальными*
3. *Незнание семейных ценностей;*
4. *Страх одиночества;*
5. *Непонимание требований взрослых;*
6. *Недостаточное развитие навыков самообслуживания.*



При воспитании приемных детей необходимо учитывать

Вероятность самовольного ухода из дома очень высока у всех типов детей.

Условия жизни в учреждении очень отличаются от семейных. Адаптация проходит болезненно.

Нельзя переоценивать самостоятельность воспитанников (например, умение расходовать карманные деньги). Нельзя резко менять их образ жизни.

Нельзя негативно отзываться о том, что дорого ребенку: об учреждении, о родителях, воспитателях. Надо знать ближайшее окружение ребенка (подросток, воспитанный вне семьи стремится к взрослым компаниям).

Нельзя перегружать домашними поручениями (например, уход за больными, престарелыми родственниками или детьми). Надо учить самообслуживанию.

Надо предотвращать ссоры и конфликты приемных и кровных детей (устанавливать очередность пользования бытовыми, учебными и развлекательными предметами.) Постоянно оказывайте помощь ребенку, пережившему горе потери близких.

**Центр
сопровождения замещающих семей**

В нашем Центре
замещающие семьи могут
получить помощь различных
специалистов:

*юрист,
психолог,
социальный педагог,
врач – педиатр*

Специалисты Центра ведут прием
6 дней в неделю, и гарантируют
конфиденциальность информации
о кандидатах и других членах семей.

Вас мучают сомнения, тревоги,
неразрешимые вопросы?
Мы выслушаем, подскажем,
поможем!
Приходите! Звоните! Пишите!

e-mail: centrezc.momo@mail.ru

ЦСЗС (Коломна) 8(496) 613-12-10

Центр
состоит из *семи зональных объединений*, каж-
дое из которых обслуживает
несколько районов:

Орехово-Зуевское Тел. 8(496)424-28-28
Электросталь, Электрогорск, Орехово-Зуево, Желез-
нодорожный, Реутов, Черноголовка, Орехово-
Зуевский р-он, Павлово-Посадский р-он,
Ногинский р-он, Балашиха.

Ивантеевское
Фрязино, Лосино-Петровский, Королев, Юбилейный,
Красноармейск, Ивантеевка, Сергиево-Посадский р-
он, Мытищинский р-он, Щелковский р-он,
Пушкинский р-он.

Люберецкое
Лыткарино, Котельники, Дзержинский, Жуковский,
Бронницы, Рошаль, Раменский р-он, Воскресенский
р-он, Люберецкий р-он, Шатурский р-он

Дмитровский
Лобня, Долгопрудный, Дубна,
Дмитровский р-он, Клинский р-он, Солнечногорский
р-он. Химки, Красногорский р-он,
Талдомский р-он.

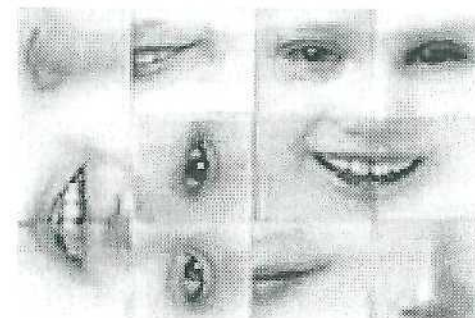
Ступинское 8 (49664) 2-35-55
Коломна, Коломенский р-он, Ступинский р-он, Озер-
ский р-он, Луховицкий р-он, Серебряно-Прудский р-
он, Зарайский р-он, Каширский р-он,
Егорьевский р-он

Одинцовское
Краснознаменск, Звенигород, Одинцовский р-он, Ис-
тринский р-он, Наро-Фоминский р-он, Можайский р-
он, Рузский р-он, Волоколамский р-он, Лотошинский
р-он, Шаховской р-он.

Подольское
Климовск, Троицк, Серпухов, Подольск, Пушкино,
Протвино, Щербинка, Домодедовский р-он, Серпу-
ховский р-он, Подольский р-он, Ленинский р-он,
Чеховский р-он.

**Министерство образования
Московской области**
Московский государственный
социально-психологический институт

**Центр
сопровождения замещающих семей**



**Памятка для опекунов,
попечителей,
приемных родителей.**

Детскому суициду НЕТ!!!

Суицид - намеренное, умышленное лишение себя жизни, может иметь место, если проблема остается актуальной и нерешенной в течение нескольких месяцев и при этом ребенок ни с кем из своего окружения не делится личными переживаниями.

Советы по профилактике подростковых суицидов:

1. Установите заботливые взаимоотношения с ребенком.
2. Будьте внимательным слушателем.
3. Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации.
4. Рассказывайте о своих детских переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваш ребенок.
5. Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить.
6. Проявляйте ласку к детям, демонстрируйте им свою любовь.
7. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
8. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.

Признаки готовности ребенка к суициду:

1. Утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия, безволие;
2. Пренебрежение собственным видом, неряшливость;
3. Появление тяги к уединению, отдаление от близких людей;
4. Резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы, медленная и маловыразительная речь;
5. Внезапное снижение успеваемости и рассеянность;
6. Склонность к риску и неоправданным и опрометчивым поступкам;
7. Проблемы со здоровьем: потеря аппетита, плохое самочувствие, бессонница, кошмары во сне;
8. Стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все, что было;
9. Шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти.

Если замечена склонность несовершеннолетнего к суициду, следующие советы помогут изменить ситуацию.

1. Внимательно выслушайте подростка. В состоянии душевного кризиса любому из нас, прежде всего, необходим кто-нибудь, кто готов нас выслушать. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами.

2. Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам. Не пренебрегайте ничем из сказанного. Он или она могут и не давать воли чувствам, скрывая свои проблемы, но в то же время находиться в состоянии глубокой депрессии.

3. Постарайтесь аккуратно спросить, не думают ли он или она о самоубийстве. Опыт показывает, что такой вопрос редко приносит вред. Часто подросток бывает рад возможности открыто высказать свои проблемы.

"Будьте искренними и честными в своём отношении к детям и к самим себе"

Министерство образования Московской области
Московский государственный социально-психологический институт

Центр
сопровождения замещающих семей



Вас мучают сомнения, тревоги,
неразрешимые вопросы?
Мы выслушаем, подскажем,
поможем!

Приходите! Звоните! Пишите!
e-mail: centrczc.momo@mail.ru

ЦСЗС (Коломна) 8(496) 613-12-10

Памятка подростка

ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В ОПАСНУЮ СИТУАЦИЮ

Тупиковых ситуаций не бывает!

Всегда есть выход, надо только его найти!



Следуя нашим советам, ты можешь выбраться из трудного положения с наименьшими для тебя потерями.

Совет №1. Попав в опасную ситуацию, не впадай в панику или депрессию. Постарайся проанализировать свое положение с максимальной четкостью.

Совет №2. Подумай, с кем бы ты мог откровенно поговорить о своем положении.

Совет №3. Не оставайся со своей болью один на один. Это всегда заставит тебя лгать окружающим. Ложь - еще одна проблема для тебя.

Совет №4. Постарайся обратиться к взрослому человеку, у которого жизненный опыт больше твоего и который может помочь тебе реально. Очень хорошо, если это будет кто-то из родителей или родственников.

Совет №5. Верь, что сможешь исправить положение, главное – ничего не бойся. Страх – это не твой спутник и друг.

.....
Девять правил безопасности:

1. Не позволяй застать себя врасплох. Будь осторожен и предусмотрителен.
2. Избегай конфликтов, ссор, выяснения отношений особенно с незнакомыми и пьяными людьми.
3. Если ты дома один, не впускай малознакомых и незнакомых людей.
4. Не открывай дверь, не проверив, кто за ней стоит, особенно если ты к себе никого не ждешь. Дверь квартиры всегда держи закрытой, даже если выходишь ненадолго.
5. Не рассказывай малознакомым людям об имеющихся ценных вещах или деньгах.
6. В позднее время суток не выходи в одиночку из дома. В темное время лучше идти по освещенному людному пути.
7. Избегай мест, где обычно собираются группы, распивающие спиртные напитки.
8. Не провоцируй преступника: выходя поздним временем на улицу, сними драгоценности, украшения. Позвони близким, чтобы тебя встретили.
9. В подъезд лучше входи с попутчиком, если в подъезде находится незнакомец, не внушающий доверия.